

第 11 回総会 ご案内

平成 30 年 1 月 28 日 (日)

日本総合ヨガ普及協会におきまして、第 11 回総会を下記要項で開催いたしますので、ご案内申し上げます。総会後は、各地の皆様方と各理事の先生方との交流もお楽しみください。

沖ヨガ本部道場で学ばれた永井幹人先生、カイヴァリヤダーマ研究所で1年間学ばれた橋本悦子先生にお越しいただきます。今回も出来るだけ多くの方々にご参加いただきまして、新しい一年のスタートにさせていただきますよう、是非お待ち申し上げます。

午前の部「第 11 回総会」

- 日 時 平成 30 年 1 月 28 日 (日) (午前 11 時～12 時)
- 会場 大阪国際会議場 (グランキューブ大阪) 12 階 1202 号室 (リーガロイヤルホテル西隣)
<http://www.gco.co.jp/> TEL:06-4803-5555 大阪市北区中之島 5-3-51
JR 「大阪駅」西側高架下からリーガロイヤルホテル行きの無料シャトルバス有り
- 参加者 日本総合ヨガ普及協会 会員対象
- 議 案 ①平成 29 年度事業報告 ②平成 30 年度活動予定
- 合宿お知らせ 開催地は沖縄です。2018 年 7 月 14 日 (土曜)～16 日 (祝月曜)
沖縄残波岬ロイヤルホテルにて、各理事によるヨガ講座、石川博昭先生の「50周年祝いパーティー」、砂浴ビーチヨガ、玉泉洞観光など沖縄で楽しみ学びましょう！多くの方々のご参加をお待ちしております。

午後の部

第 1 講座 13 時～14 時 30 分「橋本悦子先生のカイヴァリヤダーマでのヨガの学び」

ヨーガスートラ等の YOGA の古典にみる理論、心理学的、生理学的からみた YOGA の実技と講義。
伝統的ヨガを現代にどう活かすかという観点でのお話しとヨガ実技指導。

第 2 講座 14 時 45 分～16 時 30 分「沖ヨガ講師 永井幹人先生の動禅式ひびき療法」

「骨熱療法」は、骨を振動させることで骨が温かくなり、冷えやむくみの改善に効果的、体が芯からポカポカしてきます。この手法は術者も受けても健康になる方法です。

- 費用：会員は無料・非会員(一般)は予約 2000 円 / 当日 3000 円 (当日支払い)
定員：100 名 *ヨガマット持参ください。

●橋本悦子先生プロフィール

山本ヨガ研究所卒、元日本総合ヨガ普及協会会員。2017 年印度 Kaivalyadhama ヨーガ研究所内カレッジの学位コース修了後、アシスタントティーチャーとして、カレッジの短期コース、研究所内ヘルスケアセンターなどで YOGA クラス指導。帰国後 YOGA 活動再開。

●永井幹人先生プロフィール

動禅式ひびき療法研究会主催。鍼灸指圧師。日本大学法学部卒業、鍼灸指圧専門学校卒業。1972 年沖ヨガ道場入門後、沖正弘師に心身改造班責任者を任され二十年間従事、のべ二万人を施術。2003 年より動禅式ひびき療法研究会を主宰し現在に至る。卒業生 256 名。著書：動禅指圧法、アサンス指圧、骨ゆらし健康法

- 申込み：各理事の先生 又は 本部事務局へ

日本総合ヨガ普及協会

神戸市灘区王子町 1 丁目 2-21-102

Tel&Fax 078-805-6610

info@yoga-nihon.org

<http://www.yoga-nihon.org>

