

インドよりヨガの聖者と神戸のヨガ講師を招いた贅沢な講座！！



第一講座「**ヨガ哲学と本場インドヨガ**」

第二講座「**セルフマッサージと誘導瞑想**」



日時：平成 28 年 11 月 6 日 (日) 13:00~16:00

講師：第一講座 ジョーティー・ブーシャン・ミシュラ 先生<13:00~15:00>
第二講座 井上 麻子 先生 <15:10~16:00>

場所：フィジカルヨガ普及協会「Studio ACT」
静岡市駿河区寿町 20-3

料金：¥5,400 税込 定員：35 名 限定 (先着順)

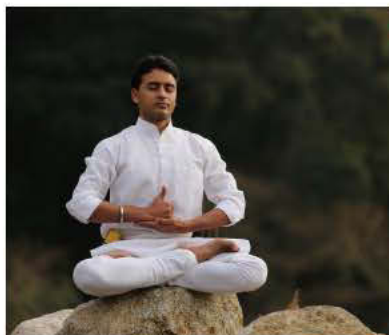
■申込み：各教室指導員または右記電話にお申込みください

・お申込み：各教室指導員に申込書を添えてお支払い下さい

・持ち物：ヨガマット又はバスタオルをお持ち下さい

申込先

フィジカルヨガ普及協会
TEL.054-266-3001
FAX.054-266-3002



プロフィール

<ジョーティー・ブーシャン・ミシュラ>

インドのバラナシで先祖代々、ヨガの講師とインド占星術を家業とする家系に生まれる。ヨガの修行は3歳から始め、今日に至るまで毎日休まずアーサナ（ポーズ）の練習や瞑想を行う。インド占星術は10歳で習得する。

・アーユルヴェーダ・セラピスト 2008年~2012年 大学院ヨガ修士課程修了（博士号取得）・経営学のマスターコースを学ぶ、インド占星術マスターコースを修了（占星術博士号取得）ヨガとアーユルヴェーダに基づく食事法を学ぶ学科）

website <http://www.gurujyoti.com>

<井上 麻子先生>

・DIYE 修了（インド政府認定ヨガ講師）
・ヨガスタジオロータス代表（2004年~）

エアロピクスインストラクター時代にヨガに魅了され、2000年にヨガ講師に転向。2008年に初の渡印でインドの魅力に取りつかれる。

現在神戸のスタジオを中心に出張講義なども行っている。

<クラス内容>「疲れが取れるセルフマッサージヨガと誘導瞑想」

疲れを感じて動きたくないような時にも、気持ちの良いポーズやマッサージを行い、瞑想でリラックスし、元気を回復します。



参加申込書

氏名	
教場名	
住所	
連絡先	

領収書

¥5,400

平成 28 年 月 日

フィジカルヨガ普及協会 担当
(有) アクト企画